

# Préparation cutanée et vaginale avant ponction ovarienne

Madame,

Vous allez être hospitalisée pour une ponction ovocytaire.  
Voici quelques **informations indispensables à lire**.

## Pourquoi cette préparation ?

Les infections post ponction ovocytaire constituent une complication peu fréquente mais potentiellement grave. Nous avons besoin de votre participation pour diminuer ce risque, en appliquant des mesures d'hygiène simples telles que **la désinfection vaginale et la douche pré-opératoire**.  
L'ovule à la Bétadine doit être mis par voie vaginale la veille de l'intervention et la douche doit être réalisée chez vous le matin de votre ponction.

## Les soins pré-opératoires :

### ◆ La douche pré-opératoire

- Mouiller tout le corps sous la douche, y compris les cheveux ;
- Faire une douche et un shampooing avec un savon doux liquide de préférence type Solvirex®, ou votre savon liquide habituel en **flacon neuf**.
- Frotter le corps avec les mains ou avec un gant propre, jusqu'à l'obtention d'une mousse blanche
- Laver le corps de haut en bas en insistant particulièrement sur les aisselles, le nombril, la région génitale, le pli inter-fessier et entre les orteils;
- Rincer et essuyer avec une serviette propre ;
- Mettre des sous-vêtements et des vêtements propres.

### ◆ La désinfection vaginale : **Bétadine 250mg ovule en boîte de 8 \*** à acheter à la pharmacie sans ordonnance

- La veille au soir, en position couchée, introduire cet ovule au fond du vagin ;
  - Les pertes vaginales étant colorées, prévoir une protection.
- \* Non remboursé

## Autres recommandations :

- Il vous est également demandé de :
  - Ne pas mettre de maquillage ni de vernis à ongles (mains et pieds), ni de parfum ;
  - Avoir des ongles courts si possible ;
  - Ne pas porter de bijoux, ni de piercing.
- Les médicaments utilisés pour la prémédication provoquant une baisse importante de la vigilance, il est formellement interdit de conduire un véhicule le jour même ;
- En cas d'anesthésie générale, restez à jeun à minuit la veille de la ponction ;
- Si anesthésie locale, vous pouvez prendre un petit déjeuner léger avant votre départ pour la clinique ;
- Une légère épilation du pubis est conseillée.

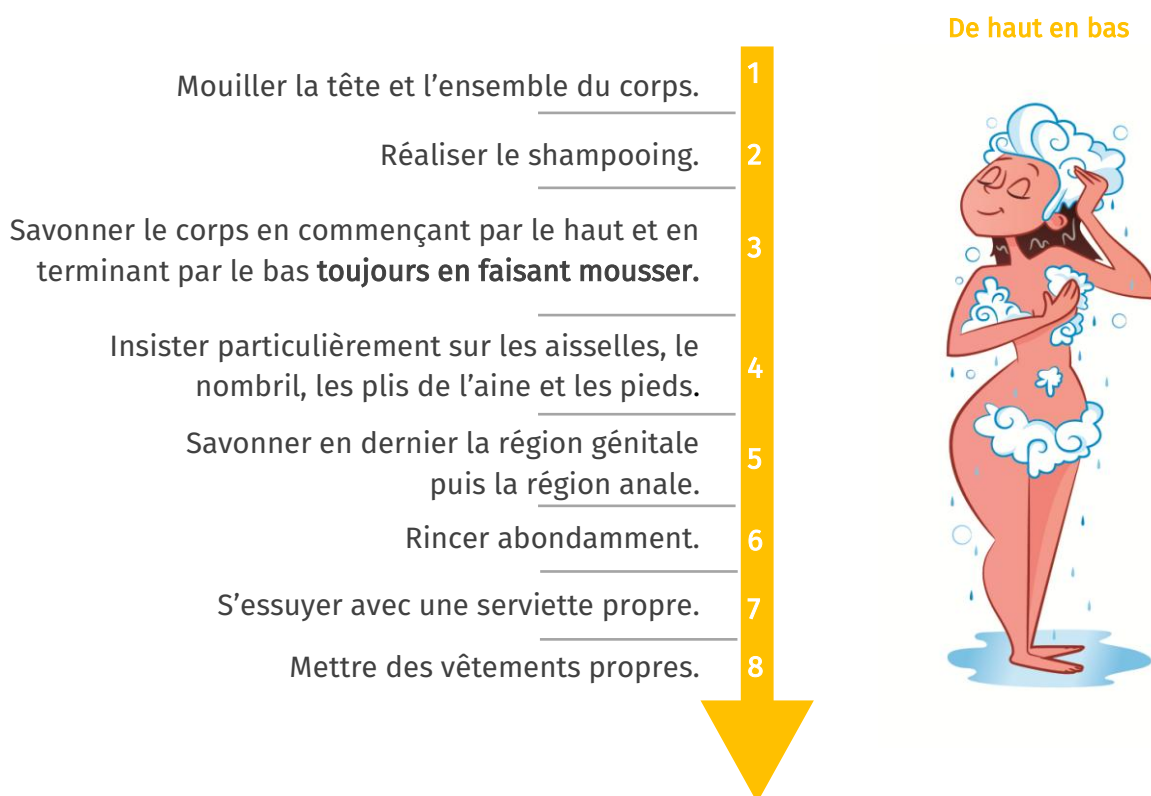
## Hygiène corporelle :

### • A domicile, le matin avant votre départ à la clinique

- Douche + shampoing préopératoire avec un savon doux liquide en flacon neuf.
- Utiliser une dose de savon suffisante et faire mousser pour obtenir une mousse abondante.

### • Pourquoi ?

- La douche et le shampoing préopératoires sont destinés à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.
- La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins.
- Ils sont réalisés avec du savon liquide de préférence type Solvirex®, ou avec votre savon liquide habituel en flacon neuf. Respecter l'ordre indiqué ci dessous :



*Merci de votre participation,  
L'équipe médicale,  
l'équipe soignante et l'équipe opérationnelle d'hygiène*

V3 du 30.11. 2018