



Guide induction à l'ovulation

Aspects théoriques, pratiques et législatifs



CLINIQUE MUTUALISTE
LA SAGESSE
GROUPE **vyv**

Composition de l'équipe d'aide médicale à la procréation	4
◆ Médecins	4
◆ Laboratoires de biologie réunis	4
◆ Centre AMP	4
Induction de l'ovulation (IO)	5
◆ Conditions préalables	5
◆ Le principe du traitement	5
◆ Le traitement de stimulation des ovaires	5
◆ Le monitoring de l'ovulation	6
◆ Le déclenchement et les rapports sexuels	8
◆ Consultation de contrôle	8
◆ Des effets secondaires peuvent survenir	8
Complications des inductions	9
◆ Les grossesses multiples	9
◆ Les difficultés psychologiques	9
Que faire en cas de problème ?	10

Composition de l'équipe d'aide médicale à la procréation

L'équipe d'Aide Médicale à la Procréation (AMP) est multidisciplinaire et son bon fonctionnement exige une étroite collaboration de tous les membres de l'équipe : médecins, biologistes, secrétaires, psychologues, infirmiers.

♦ Médecins

Ils ont la responsabilité de la constitution de votre dossier médical, de la prescription et de la surveillance des traitements les plus adaptés à votre situation, de la réalisation des gestes techniques (prélèvement ovocytaire, transfert d'embryon, insémination) et du suivi médical. Tous les médecins exercent l'Aide Médicale à la Procréation à la Clinique Mutualiste La Sagesse mais la plupart consultent en ville.

▪ Dr Marion DRUELLES	}	112 rue Eugène Pottier
▪ Dr Ludovic MOY		35000 Rennes
▪ Dr Nicolas LUCAS		☎ 02.99.36.61.61
▪ Dr Maud BIDET	}	16 rue Malakoff
▪ Dr Anne GUIVARCH		35000 Rennes
▪ Dr Frédérique JAFFRE		☎ 02.23.44.83.70
▪ Dr Pierre Louis BROUX	}	4 place St Guénolé –
▪ Dr Sophie FROMENTIN		35043 Rennes Cedex
		☎ 02.99.85.75.11 ou 02.99.85.75.10

♦ Laboratoires de biologie réunis

Biologistes responsables : *Dr Julien GOUNEAUD - Dr Jean-François GRIVEAU*

Technicienne : ☎ **02.99.85.75.18** -

Les biologistes s'occupent de toute la partie "laboratoire" de l'AMP, notamment la préparation du sperme.

Secrétaire laboratoire : ☎ **02.99.85.75.21** -

La secrétaire gère les relations avec les différentes caisses d'assurance maladie et vous accueillera lors de vos rendez-vous biologiques.

♦ Centre AMP

Secretariat AMP : ☎ **02.99.85.75.20** **Secretariat AMP - DON :** ☎ **02.90.02.95.61**

Vous devez l'appeler dès le début de votre traitement. Elle vous fixera un rendez-vous pour les prises de sang dans le cadre du monitoring et vous donnera tous les renseignements nécessaires pour le bon déroulement de votre cycle.

Psychologue : ☎ **02.99.85.75.37** – *Mme Véronique LOUAPRE*

La psychologue répondra à vos demandes d'aide psychologique et de conseils

– Consultation sur rendez-vous au service AMP de la Clinique Mutualiste La Sagesse.

Infirmiers : ☎ **02.99.85.75.58**

L'infirmier vous transmettra les résultats du monitoring et vous accueillera lors de votre geste.

Cadre de santé : ☎ **02.99.85.75.75**

La cadre de santé est responsable de l'organisation des plannings, de la maintenance et assure la coordination avec les autres services de la clinique.

Induction de l'ovulation (IO)

Votre gynécologue a décidé avec vous de débiter un traitement par stimulation. Dans ce livret, nous souhaitons vous apporter le maximum d'informations utiles, pour comprendre les impératifs réglementaires, les principes du traitement, les chances de succès et les risques de cette méthode.

◆ Conditions préalables

Création de votre dossier informatique à la Clinique Mutualiste La Sagesse.

Votre gynécologue transmettra votre dossier.

Vérifiez auprès des secrétaires d'AMP la complétude du dossier. Tél : 02 99 85 75 20

Assurez-vous que vous avez vos ordonnances pour le traitement d'induction et pour la surveillance hormonale et échographique, et que votre pharmacie dispose des produits prescrits (la plupart des médicaments doivent être commandés un peu à l'avance). L'ordonnance de traitement vous sera remise par votre gynécologue, avant la tentative, avec les explications nécessaires.

◆ Le principe du traitement

Les buts recherchés au cours d'une induction sont les suivants :

- **Faire ovuler une patiente** en anovulation (SOPK) ou dysovulation.
- **Augmenter le nombre de follicules** qui vont ovuler en stimulant modérément les ovaires. Au cours d'un cycle normal, un seul follicule arrivera à maturité. Au cours des IO, l'objectif du traitement est généralement d'obtenir 2 ou 3 grands follicules. Cette stimulation ovarienne augmente les probabilités de grossesse par rapport à un cycle non stimulé, elle augmente aussi les risques de grossesse multiple (voir plus loin les complications du traitement). Pour cette raison, la stimulation est généralement modérée sur les premiers cycles de traitement, où les risques de grossesse multiple sont les plus importants, et ne sera renforcée qu'en cas d'échec.
- **Surveiller attentivement la croissance folliculaire** par des dosages hormonaux et des échographies : ceci permet d'être certain de la qualité de l'ovulation.
- **Connaître le moment de l'ovulation** à quelques heures près.
L'ovulation ne se déclenchera pas spontanément, comme sur un cycle normal, mais sera provoquée par une injection hormonale : il devient alors possible de bien synchroniser l'ovulation avec les rapports sexuels.
- **Synchroniser les rapports sexuels**

◆ Le traitement de stimulation des ovaires

Comprend plusieurs produits associés :

- Un produit stimulant la production des ovocytes (ex : PUREGON*-GONAL*-MENOPUR*-FOSTIMON*-BEMFOLA*-OVALEAP*-FERTISTART KIT*). Ces médicaments sont relativement équivalents et éventuellement interchangeable en cas de nécessité. Ils s'injectent en injection sous-cutanée. Cette stimulation peut également utiliser le CLOMID, généralement 1 ou 2 comprimés par jour, pendant 5 jours, en débutant vers le 3ème jour du cycle. Le CLOMID n'est généralement pas utilisé seul, mais plutôt en association avec les produits injectables. Cette stimulation des ovaires est donc modérée, et vise à obtenir entre 1 et 3 grands follicules.
- Dans certains cas, on utilisera également un produit appelé antagoniste (ex : CETROTIDE*-ORGALUTRAN* - FYREMADEL gé*), qui empêche l'ovulation spontanée.

En effet, plus le cycle avance, plus le risque d'ovulation spontanée augmente. Lorsque l'ovulation se déclenche spontanément, ce qui est visible sur les dosages hormonaux (en particulier l'augmentation de l'hormone LH), il n'est plus possible de prédire précisément l'heure de l'ovulation. La parfaite synchronisation avec les rapports sexuels n'est plus possible, ce qui diminue les chances de succès.

- **L'antagoniste** est le plus souvent utilisé à la demande, pour éviter que l'ovulation ne se produise un dimanche.
- Parfois, **l'antagoniste** est utilisé systématiquement, le plus souvent à partir du 8ème jour du cycle, chez les patientes qui ont eu des ovulations spontanées sur les cycles précédents. Ceci est alors indiqué sur votre ordonnance de départ.

Le traitement débute habituellement entre le 2 et le 5ème jour des règles. Assurez-vous qu'il s'agit bien de vos règles et non d'un simple petit saignement. En cas de doute, attendez un jour de plus avant de débiter le traitement.

La consommation d'alcool, de caféine et de tabac diminue les chances de grossesse, surtout dans la période qui entoure l'ovulation.

Dès le début de vos règles, téléphonez au secrétariat du service AMP de La Sagesse (tél. 02.99.85.75.20) puis au secrétariat du cabinet où auront lieu les échographies, pour prendre rendez-vous pour les examens (prise de sang et échographie)

Prévenez votre infirmière pour les injections. Il faut respecter scrupuleusement l'ordonnance, et s'il existe un doute, n'hésitez pas à appeler le Centre AMP ou le cabinet de consultation de votre gynécologue habituel.

En règle générale, il est préférable de faire les injections en fin d'après-midi ou le soir.

Lorsque la surveillance, par les prises de sang et les échographies, aura commencé, le résultat des examens pratiqués le matin ne vous sera communiqué qu'en début d'après-midi, et ce résultat est nécessaire pour déterminer la dose de produit à injecter le soir.

Les médicaments utilisés ont une durée d'action longue, souvent supérieure à 24 h : dans ces conditions, il n'est pas nécessaire de respecter un horaire très strict. Ne stressez pas si l'infirmière à 2h de retard !

Les injections se font par voie sous-cutanée, et sont pratiquées par les infirmières à domicile. Mais il est tout à fait possible de faire soi-même les injections, soit d'emblée, soit après une période d'apprentissage avec une infirmière libérale.

♦ **Le monitoring de l'ovulation**

Permet de contrôler la stimulation ovarienne et le degré de maturité folliculaire.

- La surveillance débute généralement entre le 9 et le 12ème jour du cycle (le jour du 1er examen est indiqué sur les ordonnances de prises de sang et d'échographie). En fonction des résultats de cet examen, nous vous indiquerons si le déclenchement est possible le jour même, ou s'il faut poursuivre le traitement, et dans ce cas, un (ou plusieurs) examen supplémentaire sera nécessaire.
- Il y aura toujours au moins un examen, rarement plus de trois examens, mais ceci dépendra évidemment de la réponse ovarienne au traitement de stimulation.
- Il n'y a pas d'examens le dimanche, et le Centre AMP peut fermer pendant la période estivale ou de fin d'année. Dans ce cas, un message téléphonique vous le spécifiera lors de votre appel. En revanche, il est ouvert le samedi et les jours fériés.

- **Les prises de sang**

Pour dosages hormonaux (œstradiol- LH- progestérone) ont lieu le matin, généralement entre 8 et 9h30.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Ces résultats de laboratoire doivent être transmis au plus tard à 11h30 au Centre AMP pour être interprété par le gynécologue.

- **Les échographies**

- Se font par voie vaginale, avec une vessie vide.

Les examens sont réalisés de bonne heure le matin. L'endroit où vous ferez vos examens vous sera précisé par votre gynécologue responsable (certains gynécologues font leurs échographies eux-mêmes, d'autres les confient des confrères gynécologues). Si vous habitez loin, nous essaierons de vous proposer la solution la moins contraignante en matière de déplacements. Ce point vous sera précisé lors de la consultation avec le gynécologue.

Ces résultats d'échographie doivent être transmis au plus tard à 11h30 au Centre AMP pour être interprété par le gynécologue.

La secrétaire du service AMP rassemble toutes les données des monitorages et les intègre dans votre dossier médical. Un des médecins du Centre AMP analyse les résultats en fin de matinée et prend les décisions pour les traitements en cours.

Pour obtenir les consignes de traitement, vous pouvez consulter l'application PEL (Prescription En Ligne) avec vos codes qui vous ont été remis par votre gynécologue référent. Si besoin d'information complémentaire, vous pouvez contacter l'infirmière à partir de 14h30, et jusqu'à 17 h au 02 99 85 75 58.

Selon la façon dont les ovaires répondent au traitement, ces consignes peuvent être :

- Soit de poursuivre le traitement si la taille des follicules est encore trop petite, éventuellement en adaptant les doses.
- Il faut parfois stopper le traitement en cours, soit parce que la réponse est beaucoup trop forte, ce qui fait courir un risque de grossesse multiple, soit parce que la réponse est beaucoup trop faible – il n'est pas possible de déclencher avec moins d'un grand follicule - soit parce que l'ovulation est déjà passée.
- Enfin, si la réponse paraît correcte, on vous transmettra la consigne de stopper la stimulation et de faire l'injection déclenchante.

Pour les samedis – dimanches et Fériés :

Le Centre AMP de la Sagesse est ouvert tous les jours sauf le samedi après-midi et le dimanche.

Pour toute question non urgente (inscriptions ou début de cycle de traitement), rappeler le lundi matin ou transmettez un mail au secrétariat AMP : sec.amp.lasagesse@hospigrandouest.fr puis continuer à suivre les indications portées sur les ordonnances.

Pour les situations qui vous paraissent urgentes (violente douleur, fièvre, saignement abondant etc...), il faut se présenter aux urgences de la Clinique Mutualiste La Sagesse, ou de la clinique/hôpital le plus proche du domicile pour les patientes qui habitent loin. S'il s'agit simplement d'un phénomène désagréable, faire appel au médecin traitant.

Pour les problèmes en cours de cycle, en particulier les doses de médicaments à injecter, vous pouvez consulter l'application Prescription en Ligne ou appeler le Centre AMP les samedis ou fériés, entre 13h et 15h, Si vous ne parvenez pas à nous joindre, poursuivez le traitement en cours aux mêmes doses, en attendant d'avoir les consignes du lundi matin.

Faites très attention aux problèmes d'approvisionnement en médicaments le samedi après-midi, et fériés, la plupart des pharmacies n'ont pas les médicaments en stock et ne pourront pas les commander pour le jour même. Il faut donc vérifier **avant le WE** que vous avez suffisamment de médicaments. En cas de problème d'approvisionnement, si votre pharmacie n'a pas le produit, il est possible de faire appel aux pharmacies des grandes villes (Rennes, Laval, Vannes, St Brieuc ... selon le domicile). En cas de manque

aigu, certains produits sont interchangeables à doses équivalentes : GONALF* = PUREGON* = MENOPUR* = FOSTIMON* et CETROTIDE* = ORGALUTRAN*, Gonadotrophines Chorioniques 5000 = OVITRELLE*.

Pour les patientes qui n'auraient pas pu obtenir leurs résultats du samedi midi, consulter l'application PEL sur votre smartphone et vérifier s'il existe un message sur votre répondeur ou votre portable.

◆ **Le déclenchement et les rapports sexuels**

- Lorsque le ou les plus gros follicules auront atteint la bonne taille (entre 17 et 22 mm) et que le taux d'œstradiol sera suffisant, l'ovulation sera déclenchée par une injection de Gonadotrophines Chorioniques (HCG) ou d'OVITRELLE*. Cette injection est pratiquée vers 20-21h, et déclenchera la rupture des follicules après un délai de 36-40h.
Par exemple, une injection faite le lundi soir fera ovuler le mercredi en fin de matinée.
- Les rapports sexuels devront alors avoir lieu.
- Dans certains cas, la surveillance hormonale peut montrer que l'ovulation s'est déclenchée spontanément. On note alors une augmentation de l'hormone LH dans le sang. Dans cette situation :
 - Il n'est plus absolument indispensable de faire l'injection d'HCG ou d'OVITRELLE*, et lorsqu'on décide de la faire, l'heure d'injection n'a pas d'importance.
 - Les rapports se pratiquent dès le lendemain (au lieu du surlendemain).

Il est donc conseillé d'avoir des rapports sexuels tous les 2-3 jours.

Après, vous débuterez le traitement par la progestérone (UTROGESTAN* – ESTIMA* – DUPHASTON*-PROGESTAN*), pour une durée de 12 jours. Il sera débuté 48h après l'Ovitrelle.

Ce produit s'utilise généralement par voie vaginale, comme des ovules, mais peut également s'utiliser par voie orale, en cas d'intolérance à la voie vaginale. L'efficacité des 2 voies d'administration est équivalente, mais la voie vaginale donne moins d'effets secondaires (vertiges – somnolence).

◆ **Consultation de contrôle**

Quel que soit le résultat du cycle, reprenez un rendez-vous avec le gynécologue responsable de votre dossier, pour faire le point : évaluer l'évolution de la grossesse ou analyser des causes de l'échec et envisager éventuellement d'autres tentatives.

Selon les cas, il peut être fait un cycle par mois, ou tous les 2 mois. Si vous ne souhaitez pas faire de traitement sur un mois donné, pour des raisons professionnelles, familiales, psychologiques ou autres, cela ne pose aucun problème, et vous n'avez pas à nous prévenir. Par contre, il faut prévenir le cabinet de consultation de votre gynécologue et le secrétariat AMP de La Sagesse chaque fois que vous débutez un traitement pour l'IO.

◆ **Des effets secondaires peuvent survenir**

- **Des crampes abdominales modérées**, sont communes après la stimulation ovarienne. Elles sont liées à l'augmentation de taille et de sensibilité des ovaires, et peuvent persister 2-3 jours après l'insémination. En revanche, inquiétez-vous de douleurs abdominales importantes, de ballonnements avec prise de poids, ou de fièvre. Dans ce cas, rappelez le centre AMP ou les urgences gynécologiques de la Clinique Mutualiste La Sagesse et /ou revoyez rapidement votre gynécologue.
- **Le repos** est généralement inutile et n'augmente pas les chances de grossesse. Mais si les ovaires sont douloureux, le repos vous soulagera.
- **Grossesse multiple**

Complications des inductions

◆ **Les grossesses multiples**

Les stimulations exposent au risque de grossesse multiple.

Les grossesses multiples augmentent considérablement le risque de prématurité.

La prévention des grossesses multiples repose sur une politique prudente de stimulation ovarienne : le risque est en effet généralement proportionnel au nombre de grands follicules visibles en échographie.

Toutefois, il faut également savoir que les chances de grossesse sont aussi directement proportionnelles à la force de la réponse ovarienne : si on stimule peu, on a peu de grossesses multiples, mais aussi peu de grossesse tout court. Un compromis doit donc être trouvé entre les chances de succès et le risque de grossesse multiple.

La stratégie adoptée tient compte du rang de la tentative (prudence sur les premières tentatives), du nombre d'enfants, de la qualité du sperme, de la cause et de la durée de l'infertilité, des traitements déjà réalisés.

Compte tenu de la grande fréquence des grossesses gémellaires, même avec une gestion prudente des stimulations ovariennes, il est clair qu'il ne faut pas accepter de débiter ce genre de traitement si vous refusez catégoriquement de courir ce risque.

◆ **Les difficultés psychologiques**

Pour la plupart des couples, l'infertilité représente un parcours long et éprouvant, émaillé d'espairs déçus et d'attente interminable, et sans aucune certitude sur le résultat final, même avec les techniques les plus sophistiquées.

Les examens, les traitements et la programmation des rapports peuvent interférer avec une sexualité épanouie.

De surcroît, les sœurs, les amies, les collègues des bureaux, toutes ont l'air de concevoir facilement et même parfois involontairement et vous avez l'impression d'être seuls au monde avec ce problème.

Cette sensation d'isolement est parfois majorée par le peu d'aide efficace que l'on peut trouver dans son entourage, y compris dans les professionnels de santé. Il faut même affronter des réflexions plutôt déstabilisantes du genre : « ça ne marche pas parce que tu y penses trop », comme si on pouvait ne pas y penser quand il faut faire la courbe de température et des piqûres tous les jours.

De nombreuses femmes éprouvent également des difficultés sur le plan professionnel, d'une part à cause des absences répétées liées aux examens médicaux, d'autre part en raison de la difficulté de planifier sa carrière professionnelle sans savoir si une grossesse va débiter.

Mais la partie la plus difficile, pour beaucoup de couples, reste la nécessité de surmonter des échecs à répétition, échec d'autant plus difficile à vivre que la technique est plus longue et plus compliquée.

Nous connaissant bien ces difficultés et nous essaierons autant que possible de vous aider dans le parcours que nous allons faire avec vous.

En règle générale, nous ne conseillons pas aux couples de débiter un cycle de traitement dans les périodes où ils se sentent en difficulté psychologique, et où ils n'auraient pas la force d'affronter un nouvel échec. Il est toujours possible de retarder le cycle de traitement si vous ne vous sentez pas assez en forme, physiquement ou mentalement.

Que faire en cas de problème ?

Vous aurez peut-être à faire face à des difficultés inattendues ou à des symptômes qui vous paraissent anormaux. Comme ces traitements sont assez spécialisés, il est généralement préférable de s'adresser à l'équipe AMP pour trouver une solution.

Le site internet de la Clinique La Sagesse contient un grand nombre d'informations et répond aux questions les plus fréquemment posées : commencer par vérifier que vous n'avez pas déjà une réponse à votre problème sur le site (www.clinique-rennes.fr).

Pour les problèmes non urgents

Appeler le secrétariat du cabinet de consultation de votre gynécologue référent pour les questions en rapport avec les rendez-vous de consultation, renouvellements d'ordonnances, demandes d'explications, formalités administratives, arrêts de travail etc.

- Pour les questions en rapport avec la programmation des essais d'AMP, les dates de début de traitement, les dates d'échographie et de prise de sang, et les résultats de cycle.
☎ **02 99 85 75 20** (Secrétariat AMP La Sagesse)
- Pour les consultations de biologie, les rendez-vous de spermogrammes, les problèmes de prise en charge Sécurité sociale.
☎ **02 99 85 75 21** (Secrétariat LABORATOIRE La Sagesse)
- À partir de 14h30 pour les résultats du monitoring (échographie et prise de sang) et la transmission des consignes de traitement sur l'application PEL ou au :
☎ **02 99 85 75 58** (Infirmier du Centre AMP)

Pour les problèmes urgents, si vous pensez avoir un problème médical sérieux

- **Aux heures d'ouverture des cabinets médicaux (8h-18h)**
Appeler en priorité le cabinet de consultation de votre gynécologue référent. Si celui-ci n'est pas joignable, le contact téléphonique sera assuré par un des praticiens du cabinet : celui-ci décidera si votre situation nécessite un examen médical et/ou échographique. Dans ce cas, vous vous rendrez directement au cabinet et vous serez examinée sur place. Dans le cas où une hospitalisation paraîtrait nécessaire, le gynécologue référent prendra lui-même directement contact avec le service de garde à Clinique Mutualiste La Sagesse.
- **En dehors des heures ouvrables des cabinets,**
Appeler le standard de la Clinique Mutualiste La Sagesse : le standard vous mettra en contact avec le ou les urgences gynécologiques ou le médecin de garde AMP de la Clinique Mutualiste La Sagesse.
- **Si vous êtes hospitalisée à La Sagesse,**
Vous serez examinée à l'entrée par le gynécologue de garde de la Clinique Mutualiste La Sagesse. Pendant votre hospitalisation, votre médecin référent est votre gynécologue référent (c'est-à-dire celui que vous voyez en consultation ordinairement). C'est lui qui assure la permanence des soins et décide de la conduite à tenir.

VOS NOTES



CLINIQUE MUTUALISTE
LA SAGESSE
GROUPE **vyv**

Clinique Mutualiste La Sagesse
4, place Saint-Guénolé - CS 44345
35043 Rennes cedex
Tél. standard : 02 99 85 75 75
www.clinique-rennes.fr